Puedes copiar, difundir o remezclar el contenido de esta nota de prensa, incluso si vas a obtener un beneficio económico de él, con la única condición de citar a iDermo.es o enlazar a la web [www.idermo.es](http://www.idermo.es/), en el caso de que tu medio se difunda a través de internet.

**Encuentra tu fotoprotector en iDermo.es**

* Los dermatólogos recomiendan evitar el sol del mediode hidr﷽﷽﷽﷽ sol del mediodr en iDermo.esla piel aunque estciuncirla radia los rayos solares.rrectamentecina. Los dermatía e hidratarse con frecuencia para evitar los golpes de calor.
* La crema solar debe aplicarse sobre la piel seca media hora antes de salir de casa y renovarse cada dos horas.
* Se desaconseja exponer al sol a bebés y se recomienda aplicar crema sólo en determinadas zonas hasta los dos años.

Las temperaturas veraniegas se mantendrán en todo el país durante los próximos días, según la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET), y son muchos los españoles, adultos y niños, que aprovecharán las próximas horas para ir a la playa o a la piscina. Para sobrellevar las altas temperaturas, médicos y dermatólogos aconsejan a la población seguir una serie de medidas básicas de protección.

La primera consiste en buscar zonas de sombra y evitar la exposición excesiva durante las horas centrales del día. Los dermatólogos coinciden en que hay que evitar el sol del mediodía (entre las 12.00 y las 16.00 horas), además de refrescarse e hidratarse con frecuencia, especialmente en el caso de los niños.

En segundo lugar, es importante utilizar ropa adecuada: sombreros, gorras o pañuelos para evitar la exposición solar directa sobre la cabeza y gafas de sol para proteger los ojos de los rayos solares.

**Fotoprotectores y protectores labiales**

Finalmente, utilizar fotoprotectores y protectores labiales. Para obtener un resultado óptimo de la utilización de un fotoprotector, es necesario que la primera aplicación se realice sobre la piel seca media hora antes de salir de casa, nunca en la playa o en la piscina. Es importante no escatimar la cantidad y renovar la protección solar cada dos horas, además de aplicarla aunque esté nublado.

En el caso de las pieles más “pequeñas”, dermatólogos y pediatras desaconsejan exponer al sol a bebés menores de seis meses, ya que su piel es más delgada y vulnerable que la de un adulto. Los padres y cuidadores deben recordar que las cremas solares deben usarse con precaución y aplicarse sólo en determinadas zonas del cuerpo de los niños hasta que éstos cumplan los dos años.sobre la piel seca be aplicarse media hora antes de salir de casa y renovarse cada dos horasremas solares deben usarse con preca

En iDermo.es, el portal que reúne los productos dermocosméticos vendidos en España y distribuidos en farmacias, el usuario encontrará toda la información necesaria para escoger el fotoprotector o protector labial ideal.

Encuentra en iDermo.es los productos según su función o clasificación:

* [Aceite solar](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=322&Itemid=599)
* [Alta protección solar](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=56&Itemid=599)
* [Crema solar](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=321&Itemid=599)
* [Después del sol](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=58&Itemid=599)
* [Fluido solar](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=55&Itemid=599)
* [Gel solar](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=320&Itemid=599)
* [Leche solar](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=323&Itemid=599)
* [Maquillaje solar](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=60&Itemid=599)
* [Potenciador solar](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=293&Itemid=599)
* [Protector labial](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=57&Itemid=599)
* [Protector solar infantil](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=249&Itemid=599)
* [Spray solar](http://www.idermo.es/index.php?option=com_zoo&task=category&category_id=319&Itemid=599)

Si quieres más información o ponerte en contacto con nosotros puedes hacerlo [aquí](http://www.idermo.es/index.php?option=com_proforms&view=form&jid=1&Itemid=542)

Saludos y ¡feliz verano!

Equipo de iDermo.es