

FICHA TÉCNICA



Descripción: Las propiedades de la lavanda, la Perpetua orgánica, también conocida como Immortelle, y otros poderosos aceites esenciales confluyen en esta crema facial natural que nutre, alivia y repara la piel durante la noche. Por sus cualidades relajantes, antiinflamatorias y regenerativas, estimula la

renovación celular y reafirma del cutis. La suma de todos los ingredientes asegura la protección y el equilibrio que la piel necesita, aportando suavidad, firmeza y luminosidad natural. Proporciona nutrición e hidratación intensa, y posee un enorme poder regenerativo y antioxidante con potente efecto antienvjecimiento. Calmante, relajante y de delicada textura, su fragancia nos transporta a las tierras de Montenegro donde crecen las flores y plantas silvestres.

Ingredientes: Pantenol (Panthenol), Miel (Mel), Cera Virgen de Abejas (Beeswax), Agua (Aqua), Aceite de oliva (Olea Europaea Fruit Oil), Aceite de almendras (Prunus Amygdalus Dulcis Oil), Aceites vegetales (Olea oil), Tocopherol, Extracto de flor de Hiperico (Hypericum Perforatum Flower Extract), Aceite de Rosa Salvaje (Rosa Canina Fruit Oil), Aceite de Immortelle (Helichrysum Italicum Flower Oil), Aceite de Salvia (Salvia Officinalis Oil), Aceite de Lavanda (Lavandula Angustifolia Oil), Linalool, Geraniol, Limonene.

Modo de empleo: Aplicar en la cara y cuello cada noche antes de ir a dormir, evitando el contorno de los ojos. Limpiar la piel antes de usar la crema. Aumenta su eficacia cuando se combina con la Crema Facial de Día UBLI Terra Natura de UBLICOSMETICS



Ingredientes:



Aceite esencial de Helicriso: *Helichrysum italicum* L. Nombre común: siempreviva o Inmortelle. Es una planta con flor, de la familia de las margaritas. En cuanto a sus propiedades cosméticas se destacan:

Actividad antioxidante: La actividad antioxidante del helicriso se debe a la capacidad antirradicalaria de los flavonoides y reducción de la formación de lipoperóxidos en la piel. La membrana celular es rica en fosfolípidos altamente insaturados, la oxidación de estos fosfolípidos, debida tanto a factores endógenos como exógenos, genera lipoperóxidos que desestabilizan la membrana celular y causan el envejecimiento de la piel.

Actividad antirradicalaria: Protege a las células de los radicales libres liberados por los lipoperóxidos y que están implicados en el envejecimiento de la piel. Es por todo ello que el aceite de helicriso está indicado a la hora de formular productos cosméticos destinados a proteger la piel y el cabello de los procesos oxidativos.

Actividad antimicrobiana: Se ha observado que el extracto de *H.italicum* tuvo efectos inhibitorios sobre cepas de *S.aureus*, reduciendo tanto el crecimiento, como algunas enzimas, tales como la coagulasa, la ADNasa, la termonucleasa y la lipasa. Estos investigadores concluyeron que el extracto de *H.italicum* podría ser un novedoso agente antimicrobiano, menos tóxico para la piel y los tejidos humanos, que merece más estudio. Además, hay que tener en cuenta que todos los aceites esenciales poseen, en mayor o menor grado, actividad antimicrobiana. Esta actividad se mide mediante el coeficiente de fenol. Este coeficiente determina lo fuerte o débil que es la actividad antimicrobiana de un aceite comparándolo con el fenol puro, el cual posee un coeficiente de 1.0. El fenol es un componente del aceite esencial que comparte algunas similitudes con el alcohol; es en este sentido que podemos atribuirle actividad antimicrobiana. Cuanto mayor es el coeficiente de fenol de un aceite esencial, mayor es su actividad antimicrobiana. Las diferentes investigaciones acerca del tema han confirmado las propiedades antimicrobianas que se atribuyen a los aceites esenciales, particularmente aquellas relacionadas con bacterias resistentes a los antibióticos como por ejemplo el *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina o el *Enterococcus faecium* resistente a la vancomicina.



CREMA FACIAL NATURAL DE NOCHE UBLI TERRA NATURA REPARA, CALMA Y REJUVENECE LA PIEL

La actividad antimicrobiana de los aceites esenciales se atribuye a sus componentes químicos principales: citral (aldehído), geraniol (alcohol primario), eugenol (fenol), mentol (alcohol secundario) y el aldehído cinámico (aldehído). Los aceites esenciales manifiestan poder antiséptico frente a diversas bacterias patógenas, incluso cepas habitualmente resistentes a los antibióticos. Algunos aceites esenciales también son activos sobre hongos responsables de micosis y sobre levaduras (Candida).



Aceite esencial de Lavanda: Las civilizaciones más antiguas ya usaban la lavanda debido a sus múltiples aplicaciones terapéuticas, incluida la aromaterapia. Su fragancia y sus propiedades relajantes y equilibrantes influyen tanto en la piel como en el estado de ánimo. Tiene un efecto calmante y antiinflamatorio, ayuda a purificar la piel y retrasa el proceso de envejecimiento: revitaliza la piel, regenera las células y mantiene el tejido firme. Resulta ideal como crema facial de noche, ya que ayuda a reducir la tensión y relajar la mente, al mismo tiempo que nutre y repara la piel durante el descanso.



Aceite de Hipérico o Hierba de San Juan: Las principales propiedades cosméticas son:

Actividad antiirritante: Según varios estudios, el extracto hidroalcohólico de *Hypericum perforatum*, ha demostrado poseer actividad antiirritante. Se han realizado estudios con el objetivo de poder determinar algún posible mecanismo de actuación. Para ello, se centraron en su potencial antioxidante. Concretamente estudiaron la capacidad de la planta para modular el “estallido respiratorio” de neutrófilos humanos activados, como indicador de su capacidad antioxidante. Los resultados que obtuvieron evidenciaron que el extracto de *H. perforatum* posee capacidad antioxidante significativa. Al usar sistemas generadores de especies reactivas de oxígeno (ERO), *H. perforatum* mostró una potente capacidad secuestrante de ERO. Los resultados obtenidos confirmaron el efecto antiirritante del extracto de *H. perforatum*.



En otros estudios también se observó que este extracto potenciaba la acción antiinflamatoria de la indometacina. Derivados flavónicos como la amentoflavona presentan actividad antiirritante, lo cual explicaría el empleo de la infusión obtenida a partir de las sumidades floridas de *H. perforatum* a la hora de tratar enfermedades inflamatorias.

Actividad antimicrobiana: El extracto acuoso de *H. perforatum* demostró actividad antimicrobiana frente a bacterias Gram (+) y en especial frente a cepas de *Staphylococcus aureus* resistentes a meticilina. Un extracto de éter de petróleo de las partes aéreas de *H. perforatum* L. demostró ser activo frente a las bacterias Gram (+). Se observó que el principio activo responsable de esta actividad era la hiperforina. Dicha sustancia demostró una alta efectividad frente a cepas de *Staphylococcus aureus* resistentes a meticilina, la fracción butanólica de esta hierba mostró actividad frente a *Helicobacter pylori*. De acuerdo con un estudio realizado con los extractos clorofórmico y metanólico de 34 especies diferentes de hipérico, 33 demostraron inhibir al *Staphylococcus aureus* meticilino-multirresistente.

Finalmente debemos mencionar que la publicación *Plants preparations used as ingredients of cosmetic products* (Council of Europe Publishing, 1994) dedica una monografía al extracto glicólico y al extracto oleoso de la sumidad florida de hipericón. Esta publicación les atribuye los siguientes efectos cosméticos:

- astringente, producto para antes y después del sol y calmante.
- Otros posibles efectos son como agente promotor de la granulación (=agente estimulante de la cicatrización) y como antiirritante.



CREMA FACIAL NATURAL DE NOCHE UBLI TERRA NATURA REPARA, CALMA Y REJUVENECE LA PIEL



Aceite esencial de Salvia: *Salvia officinalis* ha sido cultivada desde tiempos remotos. Su nombre deriva del latín *salvere*, que significa «saludable». En cuanto a sus propiedades cosméticas se destacan:

Actividad antioxidante: Las hojas de *S.officinalis* son bien conocidas por su actividad antioxidante basada en su contenido en compuestos fenólicos. Los diterpenos fenólicos de la salvia con mayor actividad antioxidante son el ácido carnósico, el carnosol, el ácido rosmarínico, ácido cafeico, rosmanol y genkwanina. Lu, Y & Foo L.P. (2001) realizaron un estudio donde evaluaron la actividad antioxidante de los polifenoles de la salvia los cuales están compuestos, básicamente, por glucósidos flavónicos y un rango de derivados del ácido rosmarínico. La elevada actividad superóxido dismutasa (SOD) de los derivados del ácido rosmarínico se atribuye a los grupos catecol, con actividad secuestrante de radicales libres, y al ácido cafeico, con actividad inhibidora de la enzima xantina-oxidasa, presentes en su estructura.

Actividad antimicrobiana: Se ha reportado actividad inhibitoria in vitro del aceite esencial de salvia frente a gérmenes Gram negativos, Gram positivos y hongos. Extractos de salvia también demostraron su eficacia frente a la acción colagenolítica de *Porphyromonas gingivalis*, agente productor de periodontopatías. La actividad antimicrobiana estaría dada fundamentalmente por el contenido en tuyonas del aceite esencial y en menor medida por otros componentes del aceite como son pinenos, alcanfor, 1,8-cineol, borneol, cariofileno y su principio amargo picrosalvina. Nuevas investigaciones dan cuenta de la importancia del ácido rosmarínico en la actividad antimicrobiana.



CREMA FACIAL NATURAL DE NOCHE UBLI TERRA NATURA REPARA, CALMA Y REJUVENECE LA PIEL



Extracto de Rosa Canina: La rosa silvestre es originaria de Europa, norte de África y Asia occidental, siendo posteriormente introducida en otras regiones. El extracto y el agua de rosa silvestre se pueden obtener de la flor y los frutos de esta planta. La composición de las flores se caracteriza por la presencia de Flavonoides, Antocianos, Taninos y Polifenoles y en los frutos se destaca la presencia de Vitamina C, Flavonoides, Carotenoides entre otros.

Actividad antioxidante: Esta actividad se debe, principalmente, al contenido en vitamina C, en compuestos fenólicos de la flor y el fruto de la rosa silvestre. La superficie de la piel es particularmente vulnerable a los efectos nocivos de los radicales libres.

Se sabe que los radicales libres juegan un papel importante en el envejecimiento de la piel. También se ha demostrado que los radicales libres están implicados en los daños generados en las células epidérmicas a causa de la radiación ionizante y de los rayos UV. Los mecanismos de defensa antioxidante de la piel incluyen la vitamina C, que es un antioxidante hidrosoluble, y los carotenoides, que son antioxidantes liposolubles. Los antioxidantes actúan eliminando los radicales libres. Distintas investigaciones han demostrado que los antioxidantes pueden proteger la piel de los efectos dañinos de la radiación UV (fotoprotección) e inhibir la irritación. Se han realizado estudios para evaluar la capacidad de protección de la vitamina C de aplicación tópica que demostraron que la combinación tópica de vitamina C y E protegía significativamente la piel frente al daño producido por los rayos UVB. La vitamina C fue más efectiva que la vitamina E en la protección de la piel frente al daño producido por los rayos UVA. Numerosos taninos, sobre todo los taninos hidrolizables, inhiben la peroxidación lipídica inducida por ADP y ácido ascórbico sobre mitocondrias hepáticas de rata. Principalmente, los ésteres HHDP de la glucosa, in vitro, son captadores de radicales libres, inhibidores de la formación del ion superóxido y, algunos de ellos, inhibidores de la lipoxigenasa de los granulocitos peritoneales de rata. Los pigmentos antociánicos se comportan, in vitro, como captadores de radicales libres. Se realizaron estudios donde determinaron que el principal agente antioxidante del extracto de rosa es un derivado del ácido gálico, mientras que un polisacárido, y un complejo polisacárido-péptido, eran componentes que también tenían alguna actividad antioxidante. En otros estudios se demostró que la actividad antioxidante



del cinorrodon de la rosa no sólo se debía a su contenido en vitamina C sino también a su contenido en compuestos fenólicos (proantocianidinas y flavonoides). Los resultados demostraron que las proantocianidinas y los flavonoides del cinorrodon poseen actividad antiradicalaria.

Actividad sobre el tejido conectivo: La vitamina C es un poderoso agente reductor, y como tal, funciona como sustancia antioxidante, pero, además, interviene activamente en el metabolismo del colágeno, en la biosíntesis de los glicosaminoglicanos y en los sistemas enzimáticos que actúan en las vías biosintéticas del colágeno y elastina y por ello, se utiliza en productos antienvjecimiento.

Actividad astringente: Por vía tópica, los taninos impermeabilizan las capas más externas de la piel y mucosas, protegiendo así las capas subyacentes; tienen también un efecto vasoconstrictor sobre pequeños vasos superficiales. Al limitar la pérdida de flujos e impedir las agresiones externas, los taninos favorecen la regeneración de los tejidos (cicatrizante) en casos de heridas superficiales o de quemaduras. La riqueza en taninos de la rosa silvestre hace que se recomiende como astringente en vía externa. Esta actividad de los taninos hace que el extracto y el agua de rosa silvestre tengan una aplicación muy útil en el campo de la cosmética como regulador de la secreción sebácea.

Actividad antimicrobiana: Un extracto elaborado a partir de los pétalos de la flor demostró reducir de manera significativa la concentración mínima inhibitoria (CIM) de β -lactamos en cultivos de *Staphylococcus aureus* meticilínresistentes. Entre los compuestos aislados del extracto, la tellimagrandina I y la rugosina B fueron los que mostraron la mayor actividad. El extracto metanólico de las semillas también evidenció propiedades antimicrobianas in vitro. Es por ello que el extracto de rosa silvestre es de utilidad a la hora de formular productos cosméticos para la higiene personal.



CREMA FACIAL NATURAL DE NOCHE UBLI TERRA NATURA REPARA, CALMA Y REJUVENECE LA PIEL



Pantenol: El pantenol es un precursor de la vitamina B (pro-vitamina B5) y substancialmente se involucra en los procesos metabólicos regenerativos de la piel. El pantenol no tiene ningún efecto cosmético, pero se convierte en un ingrediente activo una vez que penetra en la piel convirtiéndose en ácido pantoténico. Debido a su alta compatibilidad, se utiliza para la elaboración de productos para el cuidado del bebé. Es hidratante, cicatrizante, antiinflamatorio y regenerador. Mejora la elasticidad de la piel y fomenta la formación de nuevas células. Reduce el flujo sanguíneo, haciendo desaparecer el enrojecimiento y el prurito. La forma biológicamente activa de pantenol, D-pantenol (UE), es el análogo de alcohol estable de la vitamina B5, ácido pantoténico (UE), y se convierte rápidamente en vitamina B5 (pantotenato) en el cuerpo. El ácido pantoténico está presente en todas las células vivas y actúa como un componente nutricional esencial debido a su papel en la formación de acetyl-co-enzima A en las primeras etapas del metabolismo. Hidrata y suaviza el cabello y también es ideal para el cuidado de las uñas. La vitamina B5 puede ser útil en el tratamiento del acné, calmar quemaduras e irritación, y en la aceleración de la recuperación de heridas de la piel de menor importancia. Un estudio de 2002 de Ebner F y Colaboradores, sobre los trastornos de la piel encuentra que el tópico de B5 combate el envejecimiento y el acné, mediante la mejora de la hidratación de la piel, mantiene la elasticidad y aumenta la suavidad de la piel. El estudio también sugiere que la B5 tiene propiedades antiirritantes, por lo que es útil en el tratamiento de la piel descamada, con rugosidad y reseca.



Vitamina E: Los tocoferoles son muy efectivos como agentes antioxidantes, son los responsables de proteger a los aceites, los lípidos de las membranas celulares y los orgánulos celulares de la oxidación. El α -tocoferol, o vitamina E, es el tocoferol con mayor actividad biológica en el cuerpo y es de gran importancia en la piel. Se ha comprobado que la absorción de la vitamina E a nivel tópico es muy elevada y por ello puede actuar a diferentes niveles. Después de aplicarla tópicamente, se encontró una elevada cantidad tanto en el estrato córneo de la piel como en sus capas más profundas. Una vez en la piel, esta vitamina reduce la formación de liperoxidos (producto de la oxidación de los



fosfolípidos altamente insaturados de la membrana celular) y protege las células de los radicales libres liberados por ellos, implicados todos ellos en procesos de envejecimiento. Un producto de reacción de los lipoperóxidos es el malonil dialdehído (MDA). El MDA se interpone entre las fibras de colágeno del tejido conectivo reduciendo la elasticidad de la piel y contribuyendo de esta manera a su envejecimiento. El MDA es fácilmente detectable mediante métodos analíticos. Se indujo la formación de lipoperóxidos y de radicales libres por irradiación con UVB (290-320 nm). Después de la irradiación pudo comprobarse un claro aumento del MDA en la piel. Entonces se realizó un experimento donde ratones lampiños fueron tratados antes de la irradiación con UV-B con una solución de acetato de vitamina E al 5%. Se observó una disminución de entre el 40-80% de la formación del MDA. Estos resultados demuestran que la vitamina E frena la formación de lipoperóxidos en la piel. La vitamina E es hidratante ya que ayuda a retener el contenido hídrico de la piel. Aplicaciones tópicas repetidas suavizan en gran medida las arrugas y reducen la aspereza cutánea. La vitamina E juega un papel clave en la prevención de la caída del cabello ya que, como consecuencia de su actividad protectora en los lípidos de membrana a nivel de los vasos, se observa una mejoría de la microcirculación cutánea mejorando el aporte de nutrientes y facilitando la eliminación de los catabolitos resultantes del metabolismo cutáneo. Este efecto es especialmente importante cuando el aporte de nutrientes por vía sanguínea disminuye, como por ejemplo por envejecimiento cutáneo o en la prevención de estrías, durante el embarazo (Carreras, M., 2000). Esta vitamina facilita la descongestión de venas y arterias, previniendo la caída del cabello y recuperando las células distróficas del bulbo piloso. Por otra parte, se ha demostrado que la presencia de lípidos de origen sebáceo, de zonas alopecicas y no alopecicas, producen inhibición del crecimiento del cabello in vitro. Esta vitamina impide la inhibición protegiendo frente a pérdida de cabello con independencia del tipo de cabello (Carreras, M., 2000). También se ha comprobado que la vitamina E es absorbida directamente por el córtex del cabello protegiendo al cuero cabelludo frente al calor y la sequedad excesivos, frente a la rotura por cepillado y frente a tratamientos químicos. realizaron estudios donde el cabello sano y dañado era tratado repetidamente con un champú y un acondicionador al 1% de acetato de vitamina E evaluando su capacidad para depositarse en el cabello y su grado de penetración.

El estudio reveló que la capacidad del acetato de vitamina E para depositarse en el cabello tiene un efecto acumulativo y que existe una mejor capacidad para depositarse sobre



CREMA FACIAL NATURAL DE NOCHE UBLI TERRA NATURA REPARA, CALMA Y REJUVENECE LA PIEL

cabellos dañados que sobre cabellos sanos. Se sabe que la vitamina E también posee actividad antiirritante. Se realizó un experimento en el cual se aplicó una crema al 2% de α -tocoferol en conejos durante siete días consecutivos. Una vez finalizado este tratamiento, se indujo la irritación de esta zona mediante la aplicación de aceite de crotón. Se observó que en comparación con los conejos control, la intensidad de la inflamación, la magnitud de la lesión y la duración de la dermatitis de los conejos tratados con vitamina E se redujo significativamente.



Miel: En la antigüedad, la miel se usaba como conservante alimentario. Los posibles beneficios para la salud del consumo de miel se han documentado en los textos griegos, romanos, védicos e islámicos tempranos. Las cualidades curativas de la miel fueron referidas para comprar filósofos y científicos desde la antigüedad, como Aristóteles (384 – 322 ac) y Aristoxeno (320 ac).

Funciona como un conservante porque la alta concentración de azúcar en la miel obliga al agua a salir de cualquier célula de levadura o bacteria que de otro modo podría contaminar los alimentos. Este proceso se conoce como ósmosis. Finalmente, el proceso de ósmosis destruye esas células extrayendo toda su agua, es decir, secándolas. La miel tiene altos niveles de monosacáridos, fructosa y glucosa, que contienen alrededor del 70 al 80 por ciento de azúcar, lo que le da su sabor dulce. Los minerales como el hierro, calcio, fósforo, cloruro de potasio y magnesio junto con las vitaminas A, C y E y el agua, constituyen el resto de su composición. La miel también posee propiedades antioxidantes, antisépticas y antibacterianas, donde se ha logrado encontrar aplicaciones útiles de la miel en el tratamiento de heridas crónicas.

